

Cardápio Outubro – 2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			01/10	02/10	03/10
Lanche da manhã			Chá de limão Cueca virada com canela	Chá mate Pão caseiro com ovos mexidos	Suco de tangerina Panqueca americana com manteiga/geleia
Almoço			Arroz/Feijão carioca Frango desfiado ao molho Farofa com milho e cenoura Salada de abobrinha Suco de morango	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada de repolho Suco de maracujá	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão ao molho branco Brócolis refogado Suco de uva
Lanche da tarde			Bolo de cenoura Laranja Suco de tangerina	Esfiha de carne Melancia Suco de limão	Pizza marguerita Gelatina de uva Suco de maracujá
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Lanche da manhã	Leite com cacau Queijo quente	logurte de salada de frutas Bolo de fubá	Chá de capim limão Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate Mini pão de queijo	Chá mate Pastel assado com queijo e presunto
Almoço	Arroz/Feijão Omelete Purê de batatas Salada de cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Tabule Salada Suco de maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango grelhado Macarrão ao molho Brócolis refogado Suco de morango	Arroz/feijão Mignon suíno grelhado Quibebe de abóbora Salada de repolho Suco de laranja	DIA DAS CRIANÇAS: Cheese Burger Alface/Tomate Batata palito assada Suco de laranja com água com gás Geladinho
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Maçã Suco de laranja	Pão de queijo Banana Suco de limão	Bolo de cacau Laranja Suco de uva	Pão francês com carne moída Melancia Suco de maracujá	Pizza de chocolate Pipoca Suco de uva
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Lanche da manhã	Café com leite Bauru	Suco de uva Bolo de cacau		Vitamina de morango Pão francês com requeijão	Chá mate Bolo formigueiro
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão azeite, alho e espinafre Salada de cenoura Suco de morango	Arroz/Feijão Estrogonofe de mignon suíno Batata palha Brócolis refogado Suco de limão	FERIADO	Arroz/Feijão Carne de panela Batata salsa sauté Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Frango empanado assado Creme de milho Salada de pepino Suco de maracujá
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Maçã Suco de laranja	Pão de queijo Banana Suco de maracujá		Esfiha de frango Melancia Suco de uva	Pizza de milho Gelatina de uva Suco de limão
	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Lanche da manhã	Leite com cacau Queijo quente	Suco de limão Bolo mesclado	Chá mate Pão caseiro com pasta de amendoim/geleia	Vitamina de mamão Mini pão de queijo	Suco de uva Pastel assado com presunto e queijo
Almoço	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada de pepino Suco de tangerina	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Brócolis refogado Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Mignon suíno grelhado Farofa de legumes Salada de beterraba Suco de uva	Arroz/Feijão Fricassé de frango Com batata palha Couve refogada Salada de rúcula Suco de maracujá	Arroz/Feijão Panqueca de carne Purê de batatas Salada de agrião Suco de morango
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Maçã Suco de uva	Pão de queijo Banana Suco de maracujá	Bolo de cenoura Laranja Suco de limão	Mini hambúrguer Melancia Suco de tangerina	Pizza de frango com requeijão Gelatina de uva Suco de limão
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Lanche da manhã	Café com leite Misto quente	Suco de uva Bolo de cacau	logurte de morango Pão caseiro com manteiga/requeijão	Leite com cacau Crepioça	Suco de limão Bolo de cenoura
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Farofa de legumes Salada de chuchu Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata sauté Salada de rúcula Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Risoto de frango Brócolis refogado Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Macarrão ao molho Abobrinha refogada Salada de beterraba Suco de tangerina	Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho Polenta cremosa Salada de agrião Suco de uva
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de tangerina	Bolo formigueiro Abacaxi Suco de limão	Pastel assado com presunto e queijo Melancia Suco de uva	Pizza marguerita Gelatina de uva Suco de maracujá

- CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.
- SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.
- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.

Nutricionista: Tatiana Castro Maciel / CRN8: 1141

Tatiana P
Tatiana C. Maciel
Nutricionista CRN8 - 1141