Cardápio Novembro – 2026

	02/11	03/11	04/11	05/11	06/11
Lanche da manhã	FERIADO	Leite com cacau Bauru quente	Chá de ervas Bolo de cenoura	Vitamina de morango Pão caseiro com requeijão	Suco de maçã Panqueca americana com doce de leite
Almoço	FERIADO	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de beterraba Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Picadinho suíno Quirerinha Brócolis refogado Salada de rúcula Suco de tangerina	Arroz/Feijão Almôndegas de carne ao molho Purê de batatas Salada de tabule Suco de maçã	Arroz/Feijão Frango assado Macarronada Salada de chuchu Suco de uva
Lanche da tarde	FERIADO	Pão de queijo Banana Suco de maracujá	Sanduíche natural Laranja Suco de uva	Bolo de chocolate Maçã Suco de limão	Pizza de frango Gelatina de uva Suco de laranja
	09/11	**10/11**	**11/11**	**12/11**	**13/11**
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão com ovos	Suco de maçã Bolo de fubá	Suco de uva Pão caseiro com manteiga	Chá de pêssego Mini pão de queijo	Iogurte de frutas Bisnaguinha caseira com requeijão
Almoço	Arroz/Feijão Mignon suíno ao molho Polenta cremosa Brócolis refogado Salada de cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Salada de agrião Suco de tangerina	Arroz/Feijão carioca Frango grelhado Macarrão ao molho vermelho Salada de beterraba Suco de morango	Arroz/Feijão Panqueca de carne Creme de milho Salada de chuchu Suco de laranja	Arroz/Feijão Fricassê de frango Purê de abóbora Salada de brócolis Suco de uva
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Maçã Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de maracujá	Bolo formigueiro Laranja Suco de limão	Pastel assado de frios Melancia Suco de maracujá	Pizza de queijo Gelatina de uva Suco de laranja
	16/11	**17/11**	**18/11**	**19/11**	**20/11**
Lanche da manhã	Leite com cacau Queijo quente	Iogurte de frutas Bolo de cenoura	Chá de ervas com maçã Bauru	Vitamina de maçã Mini pão de queijo	
Almoço	Arroz/Feijão Omelete Espaguete à bolonhesa Salada de abóbora Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Brócolis refogado Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Picadinho suíno Farofa de legumes Salada de pepino Suco de limão	Arroz/Feijão Frango com legumes Purê de batatas Salada de beterraba Suco de morango	FERIADO
Lanche da tarde	Esfiha de carne Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de tangerina	Bolo de fubá com gotas de chocolate Laranja Suco de uva	Mini Hambúrguer Melão Suco de laranja	
	23/11	**24/11**	**25/11**	**26/11**	**27/11**
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão com ovos	Suco de maçã Bolo mesclado	Chá natural Pão caseiro com requeijão	Vitamina de morango Pão de forno com queijo e tomate	Iogurte de frutas Panqueca americana com doce de leite
Almoço	Arroz/Feijão Tiras de carne Macarrão ao azeite e alho Salada de tabule Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Salada de beterraba Suco de tangerina	Arroz/Feijão carioca Ragu de carne suína Polenta cremosa Salada de rúcula Suco de morango	Arroz/Feijão Lasanha de carne Batata doce sauté Salada de cenoura Suco de maracujá	Arroz/Feijão Frango empanado assado Creme de milho Salada de abobrinha Suco de uva
Lanche da tarde	Sanduíche natural Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo de chocolate Laranja Suco de limão	Esfiha de frios Melancia Suco de laranja	Pizza de chocolate Gelatina de uva Suco de limão
	30/11				
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão com queijo na chapa				
Almoço	Arroz/Feijão Carne de panela Farofa de legumes Salada de chuchu Suco de laranja	**SETEMBRO**	**SETEMBRO**	**SETEMBRO**	**SETEMBRO**
Lanche da tarde	Bauru de frango com requeijão Maçã Suco de maracujá				

- **CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.**
- **SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.**
- **A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.**
- **NAS PREPARAÇÕES SÃO UTILIZADOS APENAS TEMPEROS NATURAIS COMO ALHO, CEBOLA, MANJERICÃO, CHEIRO VERDE, ETC.**

Nutricionista: Juliana Cibelle da Rosa Bordim CRN 8 n° 1911