

## Cardápio Maio – 2026

	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com cacau Pão com ovo	Chá de ervas Chineque de farofa	Suco de limão Pão francês com manteiga	Vitamina de morango Mini pão de queijo	Iogurte Bolo de chocolate
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Carne moída Macarrão ao sugo Salada de chuchu Suco de tangerina	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Abobrinha refogada Suco de maracujá	Arroz/Feijão carioca Ragu suíno Polenta cremosa Salada de brócolis Suco de laranja	Arroz/Feijão Frango grelhado Purê misto de batata com abóbora Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Panqueca de carne Virado de legumes Salada de cenoura Suco de maçã
<b>Lanche da tarde</b>	Misto frio caqui Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de maçã	Bolo formigueiro colorido Laranja Suco de uva	Sanduíche natural Melancia Suco de maracujá	Pizza marguerita Gelatina de uva Suco de laranja
	<b>11/05</b>	<b>12/05</b>	<b>13/05</b>	<b>14/05</b>	<b>15/05</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com cacau Pão com manteiga na chapa	Suco de laranja Bolo de maçã	Chá de limão Pão caseiro com doce de leite	Vitamina de manga Mini pão de queijo	Iogurte Pão de batata com requeijão
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Cubos de frango refogados Quirerinha com couve Salada de pepino Suco de maçã	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata assada Salada de beterraba Suco de maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango ao molho Macarrão com brócolis Salada de repolho Suco de laranja	Arroz/Feijão Carne de panela Batata doce sauté Salada de cenoura Suco de limão	Arroz/Feijão Lombo suíno assado Creme de milho Salada de chuchu Suco de uva
<b>Lanche da tarde</b>	Pão com carne moída maçã Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo de cenoura Laranja Suco de maçã	Pastel assado Melancia Suco de maracujá	Pizza de frango Gelatina de uva Suco de laranja
	<b>18/05</b>	<b>19/05</b>	<b>20/05</b>	<b>21/05</b>	<b>22/05</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Vitamina de morango Misto quente	Chá mate Bolo mesclado	Suco de maracujá Pão caseiro com queijo	Leite com cacau Mini pão de queijo	Suco de uva Pão de milho com manteiga
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Madalena de carne moída Brócolis refogado Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de cenoura Suco de tangerina	Arroz/Feijão carioca Pernil atolado Farofa de legumes Salada de repolho roxo Suco de limão	Arroz/Feijão Omelete Panqueca de frios Salada de chuchu Suco de morango	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão ao molho branco Salada de abobrinha Suco de maçã
<b>Lanche da tarde</b>	Sanduíche natural Caqui Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de maçã	Torta salgada Laranja Suco de uva	Esfiha de carne Melancia Suco de tangerina	Pizza de queijo Gelatina de uva Suco de limão
	<b>22/05</b>	<b>26/05</b>	<b>27/05</b>	<b>28/05</b>	<b>29/05</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Vitamina de abacate Pão com geleia de frutas	Chá de ervas Cuque de farofa	Iogurte Bauru	Leite com cacau Mini pão de queijo	Suco de maracujá Muffin de banana com farofa
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Risoto de frango Batata palha Salada de pepino Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata corada Salada de beterraba Suco de tangerina	Arroz/Feijão carioca Cubos suíno ao molho Cuscuz de legumes Salada de chuchu Suco de limão	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Macarrão no azeite Salada de repolho Suco de morango	Arroz/Feijão Lasanha de frango Brócolis refogado Salada de cenoura Suco de uva
<b>Lanche da tarde</b>	Pão com carne moída Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de limão	Calzone de frango Laranja Suco de uva	Hamburguinho Melancia Suco de tangerina	Pizza de chocolate Gelatina de uva Suco de limão

- **CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.**
- **SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.**
- **A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.**
- **NAS PREPARAÇÕES SÃO UTILIZADOS APENAS TEMPEROS NATURAIS COMO ALHO, CEBOLA, MANJERICÃO, CHEIRO VERDE, ETC.**

Nutricionista: Juliana Cibelle da Rosa Bordim CRN 8 n° 1911