

Cardápio Maio – 2025

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				01/05	02/05
Lanche da manhã					
Almoço				FERIADO	FERIADO
Lanche da tarde					
	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
Lanche da manhã	Leite com cacau Mini pão de queijo	Suco de morango Bolo de cenoura	Suco de laranja Pastel assado (queijo, presunto e orégano)	Café com leite Pão francês com manteiga	Chá mate Bolo mesclado
Almoço	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado ao molho de tomate Brócolis refogado Salada de chuchu com ovos cozidos Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de abobrinha Suco de limão	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Farofa de milho com couve Salada de beterraba Suco de morango	Arroz/Feijão Carne de panela com cenoura Purê de batatas Salada de rúcula Suco de maracujá	Arroz/Feijão Sassame à milanesa (assado) Creme de milho Tabule Suco de laranja
Lanche da tarde	Pão com carne moída Maçã Suco de uva	Pão de queijo Banana Suco de maracujá	Bolo de cacau Tangerina Suco de limão	Mini hambúrguer artesanal Melancia Suco de uva	Pizza de milho com orégano Sagu de uva Suco de limão
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Lanche da manhã	Vitamina de morango Pão francês com requeijão	Suco de uva Bolo de coco	Suco de maracujá Misto frio	Leite com cacau Chineque com farofa	Chá de Camomila Panqueca americana com manteiga/geleia
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Abobrinha com milho Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de mignon suíno Batata corada Salada de pepino Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Omelete de queijo com espinafre Cenoura sauté Salada de rúcula Suco de uva	Arroz/Feijão Frango desfiado com molho de tomate Macarrão na manteiga com salsa Salada de brócolis Suco de laranja	Arroz/Feijão Carne moída Polenta cremosa Salada de repolho roxo Suco de morango
Lanche da tarde	Esfiha de carne Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de laranja	Bolo de cenoura Laranja Suco de limão	Pão francês com queijo e presunto Melancia Suco de limão	Pizza de Marguerita Gelatina de morango Suco de uva
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Lanche da manhã	Leite com cacau Queijo quente	Suco de morango Bolo de cacau	Suco de laranja Pão francês com ovos mexidos	Café com leite Chineque com farofa	Chá de capim limão Bolo de cenoura
Almoço	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Couve manteiga refogada Salada de abóbora Suco de laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de pepino Suco de maracujá	Arroz/Feijão carioca Risoto de frango Batata salsa sauté Salada de beterraba Suco de morango	Arroz/Feijão Escalopinho acebolado Batata assada Salada de rúcula Suco de uva	Arroz/Feijão Frango grelhado Cenoura ao molho bechamel Salada de agrião Suco de limão
Lanche da tarde	Pastel assado (queijo, presunto e orégano) Tangerina Suco de uva	Pão de queijo Banana Suco de limão	Bolo formigueiro laranja Suco de limão	Esfiha de carne Melancia Suco de maracujá	Pizza de frango Gelatina de uva Suco de laranja
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Lanche da manhã	Chá de camomila Pão francês com requeijão	Suco de morango Bolo de coco	Suco de laranja Bauru	Leite com cacau Mini pão de queijo	Chá de Camomila Panqueca americana com manteiga/geleia
Almoço	Arroz/Feijão Frango grelhado Creme de milho Salada de abobrinha Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de mignon suíno Batata corada Salada de cenoura Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado ao molho de tomate Macarrão com azeite e alho Salada de pepino Suco de morango	Arroz/Lentilha Madalena de carne moída Brócolis refogado Salada de agrião Suco de maracujá	Arroz/Feijão Carne de panela Farofa de legumes Salada de chuchu com milho Suco de uva
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de uva	Bolo mesclado de cenoura e chocolate Laranja Chá mate	Mini hambúrguer artesanal Melancia Suco de limão	Pizza de Chocolate Gelatina de maracujá Suco de morango

- CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.

- SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.

- A GELATINA E O SAGÚ SÃO PREPARADOS COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.

Nutricionista: Tatiana Castro Maciel / CRN8: 1141


Tatiana C. Maciel
Nutricionista CRN8 - 1141