

## Cardápio Junho – 2026

	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com cacau Pão com manteiga na chapa	Chá de ervas Bolo de cenoura	Suco de maracujá Pão caseiro com requeijão		
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Carne de panela Polenta cremosa Salada de beterraba Suco de tangerina	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de rúcula Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Picadinho suíno Aipim cozido Salada de chuchu Suco de laranja	FERIADO	RECESSO
<b>Lanche da tarde</b>	Sanduíche natural Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de limão	Bolo formigueiro Laranja Suco de uva		
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com cacau Pão com queijo e tomate	Suco de maçã Bolo de fubá	Chá natural Misto frio	Vitamina de manga Mini pão de queijo	logurte Pão caseiro com requeijão
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Omelete Macarrão à bolonhesa Salada de pepino Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Salada de agrião Suco de maracujá	Arroz/Feijão carioca Ragú de carne Purê de batatas Salada de repolho Suco de morango	Arroz/Feijão Cubos de pernil refogados Quirerinha Salada de cenoura Suco de limão	Arroz/Feijão Frango assado Legumes ao molho branco Salada de beterraba Suco de uva
<b>Lanche da tarde</b>	Pão com carne moída Maçã Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de tangerina	Bolo de chocolate Laranja Suco de uva	Esfiha de carne Melancia Suco de maracujá	Pizza de queijo Gelatina de uva Suco de maçã
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com cacau Pão com ovo	Chá de pêssego Bolacha caseira	Suco de maçã Pão com doce de leite	Vitamina de goiaba Torradinha com azeite e orégano	Suco de laranja Pão com queijo
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Risoto de frango Brócolis refogado Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de pepino Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Lombo suíno assado Batata doce sauté Salada de cenoura Suco de limão	Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta com queijo Salada de agrião Suco de morango	Arroz/Feijão Panqueca de carne Brócolis refogado Salada de rúcula Suco de uva
<b>Lanche da tarde</b>	Sanduíche natural Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de tangerina	Bolo de formigueiro Laranja Suco de uva	Pão de batata com frango Melancia Suco de maracujá	Pizza marguerita Gelatina de tangerina Suco de limão
	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
<b>Lanche da manhã</b>	Vitamina de morango Pão com ovo	Suco de uva Bolo de chocolate	logurte Pão com queijo	Leite com cacau Mini pão de queijo	Suco de maçã Bauru
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Frango grelhado Macarrão ao molho branco Salada de pepino Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata corada Salada de cenoura Suco de tangerina	Arroz/Feijão carioca Pernil ao molho Purê de batatas Virado de repolho Suco de limão	Arroz/Feijão Madalena de frango Abóbora refogada Salada de beterraba Suco de morango	Arroz/Feijão Carne moída ao sugo Macarrão à primavera Salada de agrião Suco de uva
<b>Lanche da tarde</b>	Torta salgada Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de maçã	Bolo de cenoura Laranja Suco de uva	Hamburguinho Melancia Suco de tangerina	Pizza de chocolate Gelatina de uva Suco de limão
	29/06	30/06	JULHO		
<b>Lanche da manhã</b>	Leite com cacau Queijo quente	Chá de ervas Bolo formigueiro			
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada de pepino Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de rúcula Suco de tangerina			
<b>Lanche da tarde</b>	Pão com carne moída Maçã Suco de limão	Pão de queijo Banana Suco de maracujá			

- CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.
- SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.
- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.
- NAS PREPARAÇÕES SÃO UTILIZADOS APENAS TEMPEROS NATURAIS COMO ALHO, CEBOLA, MANJERICÃO, CHEIRO VERDE, ETC.

Nutricionista: Juliana Cibelle da Rosa Bordim CRN 8 n° 1911