

Cardápio Julho – 2026

	JUNHO		01/07	02/07	03/07
Lanche da manhã			Chá de limão Pão com queijo, tomate e orégano	Vitamina quente de banana com cacau Mini pão de queijo	Suco de limão Bolo formigueiro (cacau)
Almoço			Arroz/Feijão carioca Lombo suíno assado Quirerinha Salada de abóbora Suco de limão	Arroz/Feijão Frango grelhado Legumes refogados Salada de rúcula Suco de uva	Arroz/Feijão Carne moída ao molho com legumes Espaguete alho e azeite Salada de beterraba Suco de morango
Lanche da tarde			Torta de frango Laranja Suco de uva	Esfiha de carne Melancia Suco de maracujá	Pizza de queijo Gelatina de uva Suco de laranja
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão com manteiga na chapa	Chá de ervas Bolo de fubá	Vitamina de abacate Pão com ovo	Mingau de aveia com cacau (ralo) Torradinha integral com azeite e orégano	Suco de uva Pão caseiro com requeijão
Almoço	Arroz/Feijão Picadinho de pernil Brócolis refogado Salada de pepino Suco de morango	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata corada Salada de cenoura Suco de limão	Arroz/Feijão carioca Tirinhas de carne Espaguete no azeite com ervas Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta cremosa Legumes refogados Salada de chuchu Suco de limão	Arroz/Feijão Carne moída ao sugo Batata doce assada Salada de agrião Suco de morango
Lanche da tarde	Sanduíche natural de frango Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de tangerina	Bolo de cenoura Laranja Suco de uva	Pastel assado de queijo com orégano Melancia Suco de maracujá	Pizza marguerita Gelatina de uva Suco de laranja
Férias de 13 a 24 de Julho					
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Lanche da manhã	Leite com cacau Pão com ovo	Chá de ervas Bolo formigueiro	iogurte Pão caseiro com queijo	Vitamina de manga Mini pão de queijo	Chá natural Pão de batata com requeijão
Almoço	Arroz/Feijão Carne de panela com batata Abobrinha refogada Salada de pepino Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Salada de cenoura Suco de morango	Arroz/Feijão carioca Lombo suíno ao molho com mandioquinha Farofa de legumes Salada de beterraba Suco de limão	Arroz/Feijão Panqueca de frango Brócolis refogado Salada de tabule Suco de morango	Arroz/Feijão Picadinho de carne Macarronada Salada de repolho Suco de uva
Lanche da tarde	Sanduíche natural Maçã Suco de maracujá	Pão de queijo Banana Suco de tangerina	Pão com patê de queijo no forno Laranja Suco de uva	Quibe assado Melancia Suco de maracujá	Pizza de milho Gelatina de uva Suco de laranja

- **CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.**
- **SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE SÃO FIXAS NO CARDÁPIO.**
- **A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.**
- **NAS PREPARAÇÕES SÃO UTILIZADOS APENAS TEMPEROS NATURAIS COMO ALHO, CEBOLA, MANJERICÃO, CHEIRO VERDE, ETC.**

Nutricionista: Juliana Cibelle da Rosa Bordim CRN 8 n° 1911