

Cardápio Dezembro – 2024

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
Lanche da manhã	Suco de tangerina Queijo quente	Suco de uva Bolo de cenoura	iogurte natural batido com morango Pão integral com ovos mexidos	Suco de laranja Mini pão de queijo	Chá de limão gelado Chineque
Almoço	Arroz/Feijão Frango ao molho Macarrão alho e azeite Salada de cenoura Suco de limão	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Creme de Milho Brócolis refogado Suco de tangerina	Arroz/Feijão Came de panela com legumes Polenta cremosa Salada de pepino Suco de morango	Arroz/Feijão Risoto de frango Seleta de legumes (batata, cenoura, abobrinha) Suco de uva
Lanche da tarde	Pão francês com manteiga/requeijão Maçã Suco de laranja	Misto frio Banana Suco de maçã	Bolo de cacau Laranja Suco de limão	Pastel assado de queijo, tomate e orégano Melancia Suco de uva	Pizza milho Gelatina de uva Suco de laranja
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
Lanche da manhã	Café com leite/Leite com cacau Pão integral manteiga	Suco de uva Bolo mesclado	Suco de laranja Baurio frio	Suco de limão "Cueca virada" assada	Suco de laranja Panqueca americana Com manteiga
Almoço	Arroz/Feijão Omelete com cebolinha Macarrão com azeite e brócolis Salada de beterraba Suco de uva	Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Abobrinha refogada Suco de morango	Arroz/Feijão Mignon suíno grelhado Farofa de legumes Tabule Suco de limão	Arroz/Feijão Fricassé de frango Chuchu refogado com milho Salada de cenoura Suco de uva	Arroz/Feijão Almôndegas de carne com aveia no molho de tomate Polenta cremosa Acelga refogada Suco de morango
Lanche da tarde	Pão francês com carne moída Abacaxi Suco de laranja	Pão de queijo Banana Suco de tangerina	Bolo de cacau Manga Chá Mate gelado	Esfíha de carne Melancia Suco de tangerina	Pizza de marguerita Gelatina de limão Suco de uva

- A GELATINA É PREPARADA COM SUCO CONCENTRADO DE FRUTA. OS BOLOS SÃO FEITOS COM REDUÇÃO DE AÇÚCAR E COM AVEIA.

- CARDÁPIO SUJEITO A PEQUENAS ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO, CONFORME A DISPONIBILIDADE DE HORTIFRUTI.

Nutricionista: Tatiana Castro Maciel / CRN8: 1141


Tatiana C. Maciel
Nutricionista CRN8 - 1141